

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

**«Спортивная школа олимпийского резерва по хоккею на траве**

**«Юность Алтай»**

(КГБУ СП «СШОР по хоккею на траве «Юность Алтай»)

ПРИНЯТО

Решением Тренерского совета

Протокол № 11

« 26 » 08 2019 год

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ СП

«СШОР по хоккею на траве

«Юность Алтай»

 Л.В. Бондарева

Приказ от «16» 08 2019 г. № 22

**Правила внутреннего распорядка  
занимающихся и лиц, проходящих спортивную подготовку  
в КГБУ СП «СШОР по хоккею на траве «Юность Алтай»**

**1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка (далее - ПВР) занимающихся и лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - спортсмены) КГБУ СП «СШОР по хоккею на траве «Юность Алтай» (далее - СШОР) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Минспорта России от 30.10.2015 №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ», «ГОСТ Р 52025-2003. Государственный стандарт РФ. Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей» (принят и введен в действие Постановлением Госстандарта РФ от 18.03.2003 №81-ст), «ГОСТ Р 52024-2003. Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования» (принят и введен в действие Постановлением Госстандарта РФ от 18.03.2003 №80-ст), Уставом КГБУ СП «СШОР по хоккею на траве «Юность Алтай» и устанавливают нормы поведения спортсменов.

1.2. Настоящие ПВР утверждаются приказом директора СШОР на неопределенный срок на основании решения тренерского совета с учетом мнения совета спортсменов и (или) совета родителей при наличии.

1.3. Настоящие ПВР спортсменов утверждены с целью создания в СШОР комфортной среды, способствующей успешному прохождению спортивной подготовки, в том числе занятиям физической культурой и спортом, формированию личностных качеств (организованность, ответственность, уважение к окружающим, развитие коммуникативной культуры, самодисциплина самоконтроль и т.д.), повышению качества тренировочного

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

**«Спортивная школа олимпийского резерва по хоккею на траве  
«Юность Алтая»**

(КГБУ СП «СШОР по хоккею на траве «Юность Алтая»)

ПРИНЯТО

Решением Тренерского совета

Протокол № \_\_\_\_\_

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ год

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ СП

«СШОР по хоккею на траве

«Юность Алтая»

\_\_\_\_\_ Л.В. Бондарева

Приказ от «\_\_»\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_\_

**Правила внутреннего распорядка  
занимающихся и лиц, проходящих спортивную подготовку  
в КГБУ СП «СШОР по хоккею на траве «Юность Алтая»**

**1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка (далее - ПВР) занимающихся и лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - спортсмены) КГБУ СП «СШОР по хоккею на траве «Юность Алтая» (далее - СШОР) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Минспорта России от 30.10.2015 №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ», «ГОСТ Р 52025-2003. Государственный стандарт РФ. Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей» (принят и введен в действие Постановлением Госстандарта РФ от 18.03.2003 №81-ст), «ГОСТ Р 52024-2003. Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования» (принят и введен в действие Постановлением Госстандарта РФ от 18.03.2003 №80-ст), Уставом КГБУ СП «СШОР по хоккею на траве «Юность Алтая» и устанавливают нормы поведения спортсменов.

1.2. Настоящие ПВР утверждаются приказом директора СШОР на неопределенный срок на основании решения тренерского совета с учетом мнения совета спортсменов и (или) совета родителей при наличии.

1.3. Настоящие ПВР спортсменов утверждены с целью создания в СШОР комфортной среды, способствующей успешному прохождению спортивной подготовки, в том числе занятиям физической культурой и спортом, формированию личностных качеств (организованность, ответственность, уважение к окружающим, развитие коммуникативной культуры, самодисциплина,

самоконтроль и т.д.), повышению качества тренировочного процесса (физкультурных и спортивных мероприятий), права и обязанности спортсменов, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам.

1.4. Вопросы, связанные с применением ПВР, решаются администрацией СШОР в пределах предоставленных прав и обязанностей, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством РФ и ПВР, самостоятельно или по согласованию с тренерским советом СШОР.

1.5. Дисциплина в СШОР поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

1.6. Настоящие ПВР обязательны для исполнения всеми спортсменами СШОР и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение спортсменами спортивной подготовки, в том числе занятий физической культурой и спортом.

1.7. Настоящие ПВР размещаются на информационном стенде СШОР, а также на официальном сайте СШОР в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

## 2. Режим организации тренировочного процесса

2.1. Организация тренировочного процесса зависит от целей и задач на том или ином периоде (этапе) спортивной подготовки по программе спортивной подготовки или программе спортивно-оздоровительной работы с населением различного возраста.

2.2. Календарный график на каждый тренировочный год утверждается приказом директора СШОР.

2.3. Спортивная подготовка в СШОР осуществляется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки на основе утвержденной программы спортивной подготовки по виду спорта «хоккей на траве».

2.4. На этапе начальной подготовки, тренировочном этапе, этапе совершенствования спортивного мастерства и этапе высшего спортивного мастерства продолжительность тренировочного процесса, в том числе переходного периода (каникул) определяется с учетом прохождения главных, основных, отборочных, подводящих, контрольных спортивных соревнований и планами тренировочных занятий на год и (или) месяц.

2.5. Продолжительность тренировочного процесса по программам спортивно-оздоровительной работы с населением различного возраста составляет 36 недель тренировочных занятий. В течение каникулярного времени спортсмены имеют право привлекаться для проведения мероприятий, не обусловленных тренировочным планом.

2.6. Тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором СШОР. Тренировочные занятия начинаются преимущественно с 8.00 часов, заканчиваются в 20.00 часов, за исключением спортсменов в возрасте от 16 до 18 лет – до 21.00 ч., свыше 18 лет – до 22 часов.

2.7. Тренировочные занятия спортсменов в СШОР могут проводиться в любые дни недели, включая воскресенье.

2.8. Продолжительность рабочей недели для каждой группы определяется тренировочным планом и расписанием занятий.

2.9. Продолжительность тренировочного занятия зависит от возраста спортсменов, уровня их физической подготовленности и этапа спортивной подготовки и устанавливается в соответствии с СанПин (приложение 1).

Максимальная продолжительность тренировочных занятий в будние дни – не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни – не более 4-х академических часов в день. Продолжительность занятий в будние дни может быть увеличена в соответствии с тренировочным планом и задачами спортивной подготовки.

2.10. При наличии двух смен занятий организуется не менее чем 30-минутный перерыв в зале между сменами для уборки и проветривания помещения.

2.11. Спортсмены должны приходить на тренировочное занятие не позднее, чем за 10-15 минут до его начала. Опоздание на тренировочное занятие недопустимо.

2.12. Спортсмены допускаются до тренировочных занятий только вместе с тренером или лицом, его заменяющим (далее - тренер).

### **3. Права, обязанности и ответственность спортсменов**

**3.1.** Спортсменом является лицо, зачисленное приказом директора в СШОР для прохождения спортивной подготовки или занятий физической культурой на основании государственного задания (договора оказания платных услуг) в порядке приема (поступления), перевода из другой СШ (СШОР), СК, восстановления в число спортсменов СШОР.

#### **3.2. *Спортсмены имеют право на:***

- прохождение спортивной подготовки, в том числе занятий физической культурой, с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья, в том числе получение психологической помощи (при наличии);
- прохождение спортивной подготовки по индивидуальному тренировочному плану на этапах совершенствования спортивного и высшего спортивного мастерства, в том числе ускоренное прохождение спортивной подготовки в пределах осваиваемой программы спортивной подготовки в порядке, установленном положением СШОР;
- повторное (не более двух раз) прохождение промежуточной аттестации по программе спортивной подготовки в сроки, определяемые СШОР, в пределах одного года с момента образования задолженности;
- зачет результатов освоения спортсменами разделов подготовки в других организациях, осуществляющих спортивную подготовку, в соответствии с порядком СШОР о зачете результатов;
- ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, уставом, правилами внутреннего распорядка, с документацией о реализации программ, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки, физической культуры в СШОР;
- получение дополнительных, в том числе и платных услуг;
- перевод в другую организацию, реализующую программу спортивной подготовки;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

- свободу совести и информации;
- свободу выражения собственных взглядов и убеждений;
- защиту своих прав, достоинства, неприкосновенности личности, социальных интересов;
- академический отпуск в порядке и по основаниям, установленным законодательством РФ;
- посещение мероприятий, проводимых СШОР, в том числе не предусмотренных тренировочным планом, по согласованию с тренером;
- участие в общественной жизни отделения (группы), в управлении СШОР в порядке, установленном уставом и при наличии положения о совете спортсменов;
- обжалование локальных нормативных актов в порядке, установленном законодательством РФ;
- участие в спортивных, социально-культурных, оздоровительных и прочих мероприятиях, организованных СШОР;
- бесплатное пользование в установленном в СШОР порядке материально-технической базой, информационно-материальными фондами, техническими средствами в пределах федеральных стандартов спортивной подготовки;
- пользование инфраструктурой СШОР, объектами культуры и объектами спорта в установленном порядке, спортивными сооружениями, принадлежащими СШОР, а также пользоваться оборудованием и инвентарем коллективного пользования, спортивной формой, носить эмблему СШОР, избранного вида спорта;
- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, смотрах, физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях в соответствии с уровнем подготовленности и других массовых мероприятиях;
- обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками физкультурно-спортивных отношений;
- обращаться к администрации СШОР с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся тренировочного процесса в СШОР;
- поощрение за успехи в физкультурной, спортивной и иной деятельности в соответствии с п.5.2 настоящих Правил;
- свободно объединяться в детско-юношеские общественные объединения (в том числе советы спортсменов) при условии соблюдения общественного порядка, охраны здоровья и нравственности, уважения к правам, свободам и достоинству других лиц;
- свободно обсуждать на своих собраниях, объединениях все вопросы работы СШОР, открыто высказывать свое мнение и вносить предложения, получать и передавать необходимую информацию по вопросам деятельности СШОР;
- быть включенным в составы спортивных сборных команд Алтайского края, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;
- получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- заключать трудовые договоры в порядке, установленном трудовым

законодательством РФ;

- содействовать региональной и общероссийской спортивной федераций по виду спорта в защите прав и законных интересов спортсменов в международных и (или) всероссийских спортивных мероприятиях;
- благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- иные права в соответствии с законодательством РФ.

### **3.3. Спортсмены обязаны:**

- выполнять требования устава СШОР, настоящих ПВР и иных локальных нормативных актов СШОР по вопросам организации и осуществления физкультурно-спортивной деятельности и спортивной подготовки;
- добросовестно осваивать программу спортивной подготовки и (или) программу спортивно-оздоровительной работы с населением различного возраста, выполнять индивидуальный план, в том числе посещать предусмотренные тренировочным планом или индивидуальным планом тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные работниками в рамках программы спортивной подготовки, программы спортивно-оздоровительной работы с населением различного возраста;
- ликвидировать академическую задолженность в сроки, определяемые программой;
- уважать честь и достоинство других спортсменов, работников СШОР во время пребывания в СШОР и вне ее, проявлять уважение к старшим, заботиться о младших товарищах, не создавать препятствий для получения услуг (работ) в области культуры и спорта другими спортсменами;
- вести себя достойно, правильно реагировать на замечания товарищей и старших, признавать и исправлять свои ошибки, строить свои отношения со спортсменами и работниками СШОР на принципах взаимного уважения, доверия, ответственности и сотрудничества;
- соблюдать режим организации тренировочного процесса, принятый в СШОР, своевременно и точно исполнять распоряжения администрации СШОР, подчиняться требованиям работников СШОР;
- бережно и ответственно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, имуществу СШОР, аккуратно относиться как к своему, так к чужому имуществу;
- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- незамедлительно информировать тренера или иного работника СШОР, ответственного за осуществление мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшем с ними или очевидцами которого они стали;
- систематически посещать тренировочные занятия, своевременно и без опозданий приходить на занятия, извещать тренера о причинах отсутствия; при неявке по причине болезни предоставить справку от медицинского работника с допуском к тренировочному занятию;
- находиться в СШОР только в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный

внешний вид, спортивную форму для занятий;

- своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры, установленные программой, выполнять рекомендации медицинских работников;
- предоставлять медицинские документы, подтверждающие удовлетворительное состояние здоровья, с разрешением заниматься избранным видом спорта;
- постоянно повышать свою теоретическую, техническую, тактическую общую и специальную физическую подготовленность, совершенствовать спортивное мастерство;
- соблюдать спортивный режим и гигиенические, санитарные требования;
- сочетать занятия спортом с успешной учебной работой в образовательной организации;
- поддерживать порядок, чистоту и дисциплину в спортивных залах, раздевалках, на площадке;
- поддерживать и приумножать традиции своего коллектива;
- знать и строго соблюдать правила техники безопасности, санитарии и гигиены тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;
- вести себя соответственно инструкциям по технике безопасности независимо от места проведения тренировочного занятия или мероприятия;
- по окончании занятий сдавать спортивный инвентарь и оборудование, приводить в порядок место занятий и выходить по разрешению тренера;
- добросовестно выполнять общественные поручения, принимать активное участие в культурно-массовых, спортивных мероприятиях, хозяйственных работах, проводимых в СШОР и на других объектах, выступать в соревнованиях за СШОР;
- закалывать себя физически, утром делать утреннюю и гигиеническую зарядку;
- соблюдать общероссийские и международные антидопинговые правила, изучать порядок проведения допинг-контроля;
- изучать официальные правила по виду спорта;
- не принимать участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования по виду спорта, в котором они участвуют;
- соблюдать этические нормы в области спорта;
- соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, а также требования организаторов таких мероприятий и соревнований;
- соблюдать нормы законодательства РФ в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

#### **3.4. Спортсменам запрещается:**

- приносить, передавать, использовать в СШОР и на ее территории оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества,

пиротехнические игрушки, а так же иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников физкультурно-спортивного процесса и (или) деморализовать тренировочный процесс;

- приносить, передавать, употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещении в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курение, употребление спиртных напитков и других одурманивающих веществ на территории СШОР запрещено;
- приносить, передавать, использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
- приносить в СШОР или распространять среди спортсменов порнографическую, террористическую и иную экстремистскую литературу, иллюстрации, видеоматериалы;
- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, воровство, вымогательство в отношении других спортсменов, работников СШОР, а также шуметь, толкать друг друга, бросаться предметами и употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц;
- совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, для собственной жизни и здоровья;
- иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;
- находиться в спортивных залах и помещении СШОР в верхней одежде и уличной обуви;
- во время тренировочного занятия пользоваться услугами мобильной связи, употреблять пищу и напитки, громко разговаривать и шуметь;
- употреблять различные виды допингов, пропагандировать их применение;
- продавать, дарить или отбирать у спортсменов и других работников СШОР предметы, изделия, находящиеся в их личном пользовании;
- вступать в пререкания и грубить старшим, товарищам;
- самовольно покидать спортивные (спортивный зал или спортивную площадку во время занятий), культурные или массовые мероприятия без разрешения тренера;
- пропускать тренировочные занятия без уважительных причин и опаздывать на тренировочные занятия;
- оставлять ценные вещи в раздевалках;
- пропагандировать насилие и жестокость как средство решения межличностных или общественных отношений;
- открывать и входить в хозяйственные помещения СШОР, не предназначенные для нахождения там людей; открывать электрические шкафы.

#### **4. Поведение до начала и после окончания тренировочного занятия**

4.1. До начала тренировочного занятия спортсмены обязаны прийти вовремя (за 10-15 минут до начала тренировочного занятия или мероприятия), быстро переодеться; не задерживаясь в раздевалке пройти в спортивный зал (площадку) для начала тренировки, соблюдать чистоту в раздевалке.

4.2. В случае опоздания на занятие или иное мероприятие:

- а) зайти;
- б) поздороваться;



- в) извиниться за опоздание;
  - г) попросить разрешение тренера приступить к занятию (мероприятию).
- 4.3. После окончания тренировочного занятия (мероприятия) спортсмен обязан:
- а) привести в порядок свой инвентарь, экипировку;
  - б) переодеться в раздевалке;
  - в) покинуть СШОР, соблюдая правила вежливости и этикета.

## **5. Поощрение спортсменов за успехи в спортивной подготовке и иной физкультурно-спортивной деятельности. Дисциплинарное взыскание**

5.1. Дисциплина в СШОР поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов, тренеров и иных работников. Применение методов физического и психологического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

5.2. За высокие результаты и достигнутые успехи в спорте, активную социально-значимую деятельность, победу в соревнованиях, конкурсах к спортсменам могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности спортсменам и (или) родителям (законным представителям);
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;
- награждение ценным подарком;
- назначение стипендии (в том числе одаренным спортсменам).

5.3. Применение процедуры поощрений организуется в следующем порядке:

5.3.1. *Объявление благодарности* спортсменам и (или) родителям (законным представителям) спортсмена, в том числе благодарственное письмо по месту работы родителей (законных представителей) спортсмена имеют право применять тренеры СШОР на основании решения тренерского совета при проявлении спортсменами различных положительных результатов, согласно утвержденному порядку СШОР.

5.3.2. *Награждение почетной грамотой (дипломом)* имеет право применять администрация СШОР на основании решения тренерского совета по представлению тренера и (или) старшего тренера за особые успехи, достигнутые спортсменами в тренировочном году (этапе спортивной подготовки) на уровне СШОР и (или) муниципального образования, на территории которого находится СШОР.

5.3.3. *Награждение ценным подарком* имеет право применять администрация СШОР на основании решения тренерского совета по представлению заместителя директора по спортивной подготовке за особые успехи, достигнутые спортсменами в период прохождения спортивной подготовки на уровне муниципального образования, на территории которого находится СШОР, субъекта Российской Федерации, за счет дополнительных (внебюджетных) финансовых средств.

5.3.4. *Назначение стипендии спортсменам, в том числе одаренным*, осуществляется за счет дополнительных финансовых средств на основании порядка, утвержденного уполномоченным Правительством РФ федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, а также органами исполнительной власти Алтайского края. Выплата стипендии осуществляется в течение срока, установленного

порядками назначения данного вида стипендий.

- 5.4. За нарушение устава СШОР, дисциплины, настоящих ПВР и иных локальных нормативных актов СШОР к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:
- меры воспитательного характера, в том числе отстранение от участия в спортивных соревнованиях, тренировочных занятиях;
  - дисциплинарные взыскания.
- 5.5. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации СШОР, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в СШОР, осознание спортсменами пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств спортсменов, добросовестно относящихся к спортивной подготовке, физкультурно-спортивной деятельности и соблюдению дисциплины.
- 5.6. К спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:
- замечание;
  - выговор;
  - отчисление из СШОР.
- 5.7. Порядок применения дисциплинарных взысканий:
- 5.7.1. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, пребывания его на каникулах, а также времени, необходимого на учет мнения совета спортсменов (при его наличии), совета родителей (законных представителей) (при наличии), но не более семи рабочих дней со дня представления директору СШОР мотивированного мнения указанных советов в письменной форме.
- 5.7.2. Меры дисциплинарного воздействия (в том числе воспитательного характера), могут быть наложены на спортсмена только после получения от него, а для несовершеннолетних его родителей (законных представителей) объяснения в письменной форме.
- 5.7.3. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к спортсменам дошкольного и младшего школьного возраста, к спортсменам с ограниченными возможностями здоровья (с задержкой психического развития и умственной отсталостью).
- 5.7.4. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.
- 5.7.5. Применению меры дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору СШОР того или иного участника физкультурно-спортивных отношений.
- 5.7.6. При получении письменного заявления (уведомления, записки и т.д.) о совершении спортсменом дисциплинарного проступка директор в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по урегулированию физкультурно-спортивных отношений.

- 5.7.7. В случае признания спортсмена виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.
- 5.7.8. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии оформляется приказом директора. С приказом спортсмен и (или) его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех рабочих дней со дня издания приказа, не считая времени отсутствия спортсмена в СШОР. Отказ спортсмена, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.
- 5.8. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение спортсмена, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение совета спортсменов (при наличии), совета родителей (законных представителей) (при наличии).
- 5.9. Отчисление спортсмена в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры воспитательного характера и дисциплинарного воздействия не дали положительного результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем тренировочном году и его дальнейшее пребывание в СШОР оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование СШОР.
- 5.10. Отчисление несовершеннолетнего спортсмена в качестве меры дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.
- 5.11. Решение об отчислении несовершеннолетнего спортсмена, не достигшего возраста пятнадцати лет, как мера дисциплинарного взыскания принимается с учетом мнения его родителей (законных представителей) и с уведомлением комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.
- 5.12. Спортсмен и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать меры дисциплинарного взыскания и их применение к спортсмену в комиссию по урегулированию споров между участниками физкультурно-спортивных отношений.
- 5.13. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к спортсмену не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.
- 5.14. Директор СШОР имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого спортсмена, его родителей (законных представителей), ходатайству совета спортсменов (при наличии) или совета родителей (законных представителей) (при наличии).
- 5.15. Отчисление спортсменов из СШОР возможно по собственному желанию.

## **6. Защита прав спортсменов**

- 6.1. В целях защиты своих прав спортсмены и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления СШОР обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;
- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками физкультурно-спортивных отношений;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

## **7. Права и обязанности родителей (законных представителей) спортсмена**

7.1. Родители (законные представители) имеют право:

7.1.1. Выбирать спортивную школу, вид спорта и при наличии соответствующих условий и возможностей спортивной школы - тренера.

7.1.2. Знакомиться с Уставом, программой спортивной подготовки, ходом и содержанием процесса подготовки, оценкой уровня подготовленности ребенка, и иными документами, регламентирующими организацию процесса спортивной подготовки.

7.1.3. По приглашению принимать участие в работе тренерского совета.

7.1.4. Вносить предложения по улучшению работы со спортсменами, в том числе по организации дополнительных услуг.

7.1.5. Защищать права и интересы ребенка.

7.2. Родители (законные представители) обязаны:

7.2.1. Выполнять требования Устава СШОР и договорных обязательств.

7.2.2. Нести ответственность за воспитание и нравственную подготовку своего ребенка.

7.2.3. Нести ответственность за деятельность своего ребенка.

## **8. Гарантии СШОР**

СШОР гарантирует:

8.1. Предоставление спортивных сооружений, инвентаря и оборудования для использования их спортсменами.

8.2. Охрану жизни и здоровья спортсменов в пределах территории учреждения, за его пределами во время организованных выездов.

8.3. Реализацию целей и задач СШОР.

8.4. Соблюдение условий тренировки и отдыха спортсменов во время тренировочного процесса, соревнований и летнего оздоровительного отдыха.

8.5. Не привлечение спортсменов к труду, не предусмотренному программой спортивной подготовки или тренировочным процессом без согласия спортсменов и его родителей (законных представителей).

8.6. Защиту чести и достоинства спортсменов.

## **9. Заключительные положения**

9.1. Спортсмены и родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими ПВР.

9.2. В ПВР изменения, дополнения вносятся на основании решения тренерского совета согласованного с советом спортсменов (при наличии) и советом родителей (законных представителей) (при наличии).

9.3. Настоящие правила должны быть доступны для всеобщего ознакомления и размещены на сайте учреждения.

## Приложение 1

### Максимальная продолжительность академического часа для спортсменов разного возраста

Возраст (лет)	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Продолжительность одного академического часа (минут)	20	25	30	40	45										
Нормативно-правовой					СанПин 2.4.4.3172-14										

акт	СанПин 2.4.1.3049-13	СанПин 2.4.2.2821-10
-----	-------------------------	----------------------