

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

**«Спортивная школа по хоккею на траве «Юность Алтай»
(КГБУ СП «СШ по хоккею на траве «Юность Алтай»)**

ПРИНЯТО

Решением Тренерского совета
Протокол № 10

« 30 » 12 2022 год

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ СП
«СШ по хоккею на траве
«Юность Алтай»

 Л.В. Бондарева

Приказ от «09» 01 2023 г. № 7

**Годовой календарный учебный график
на 2023 учебно-тренировочный год
КГБУ СП «СШ по хоккею на траве «Юность Алтай»**

Годовой календарный учебный график Краевого государственного бюджетного учреждения спортивной подготовки «Спортивная школа по хоккею на траве «Юность Алтай» на 2023 учебно-тренировочный год является одним из основных документов, регламентирующих организацию учебно-тренировочного процесса.

Нормативную базу годового календарного графика КГБУ СП «СШ по хоккею на траве «Юность Алтай» составляют:

- Федеральный Закон №273-ФЗ «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г.;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», которые утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28;
- Устав Краевого государственного бюджетного учреждения спортивной подготовки «Спортивная школа по хоккею на траве «Юность Алтай», утвержденный приказом Министерства спорта Алтайского края от 27.07.2020 г. № 194 (с изменением от 12.10.2022 г. №451);
- Дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта (физкультурно-спортивной направленности).

Организация дополнительного образования в области физической культуры и спорта осуществляется в соответствии с:

- планом-графиком учебно-тренировочных занятий;
- учебным планом Программ;
- расписанием учебно-тренировочных занятий;
- годовым планом физкультурных мероприятий и спортивных

мероприятий;

- индивидуальными планами учебно-тренировочного процесса (на этапах совершенствования и высшего спортивного мастерства);
- календарным планом воспитательной работы;
- планом мероприятий, направленным на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- планом инструкторской и судейской практики.

1. Продолжительность учебно-тренировочного года

Учебный год в Учреждении начинается 1 января, рассчитан на 52 недели при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта «хоккей на траве», 42 недели при реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта (физкультурно-спортивной направленности) «Хоккей на траве».

Окончание учебного года по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине) – 31 декабря.

Окончание учебного года по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта (физкультурно-спортивной направленности) определяется календарным учебным графиком.

Каникулы:

- зимние с 31.12.2022 – 09.01.2023 г.;
- летние – 1-2 недели в зависимости от плана физкультурных и спортивных мероприятий и учебным планом Программ (восстановительные мероприятия).

Дополнительные праздничные и выходные дни согласно производственному календарю:

- 23 – День защитника Отечества;
- 8 марта – Международный женский день;
- 1 мая – Праздник Весны и Труда;
- 9 мая – День Победы;
- 12 июня – День России;
- 4 ноября – День народного единства.

Занятия обучающихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы КГБУ СП «СШ по хоккею на траве «Юность Алтай» на период каникул в форме учебно-тренировочных занятий, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, досуговых мероприятий, участия в учебно-тренировочных мероприятиях, летних учебно-тренировочных сборах (ТМ), самостоятельной работы обучающихся по индивидуальным планам под руководством тренера-преподавателя.

2. Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация – это установление уровня достижения результатов освоения этапа спортивной подготовки, предусмотренных образовательной программой.

Целями проведения промежуточной аттестации являются:

- объективное установление фактического уровня освоения Программ и достижения результатов их освоения;
- соотнесение этого уровня с результативностью, установленной в Программах;
- оценка достижений конкретного обучающегося позволяющая выявить пробелы в освоении им Программы и учитывать индивидуальные потребности обучающегося в осуществлении образовательной деятельности;
- оценка динамики индивидуальных образовательных достижений, продвижения в достижении планируемых результатов освоения образовательной программы.

Промежуточная аттестация проводится по завершению этапа спортивной подготовки, дисциплинам (модулям) в сроки, предусмотренные Программами в ноябре-декабре.

Промежуточная аттестация проводится по графику, утвержденному приказом директора Учреждения.

3. Регламентирование учебно-тренировочного процесса

Учебно-тренировочный процесс Учреждения регламентируется планом-графиком работы на учебно-тренировочный год, программой подготовки и расписанием учебно-тренировочных занятий, утверждаемых директором Учреждения.

Продолжительность занятий:

Время занятий исчисляется в академических часах 1 час - 45 минут.

Регламентирование учебно-тренировочного процесса на неделю

В соответствии с утвержденным расписанием учебно-тренировочных занятий в Учреждении устанавливается 6-ти дневная учебно-тренировочная неделя.

Продолжительность учебно-тренировочных занятий устанавливается исходя из недельного объема учебно-тренировочной нагрузки.

Максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий включает динамическую паузу в зависимости от возрастных особенностей и составляет:

спортивно-оздоровительный этап и этап начальной подготовки 1 года обучения – для детей в возрасте до 10 лет - 3 раза в неделю по 2 академических часа;

этап начальной подготовки 2 и 3 годов обучения – 3 раза в неделю по 2

академических часа, 1 раз в неделю – 3 академических часа;

учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 1 и 2 годов обучения – 4-5 раз в неделю по 2-3 академических часа;

учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 3,4,5 годов обучения – 5-6 раз в неделю по 2-3 академических часа.

этап совершенствования спортивного мастерства - 6 раз в неделю по 4 академических часа.

Продолжительность занятий может быть увеличена в соответствии с учебно-тренировочным планом и задачами учебно-тренировочного процесса.

Регламентирование учебно-тренировочного процесса на день

Начало занятий преимущественно 8.00 часов утра и заканчиваются в возрасте до 7 лет не позднее 19.30, в возрасте 7-10 лет не позднее 20.00, в возрасте 10-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов, свыше 18 лет – в 22.00 ч.

В выходные и каникулярные дни продолжительность занятий не более 4-х академических часов в день.

Число занятий в день в группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства определяются тренером-преподавателем в соответствии с индивидуальным планом учебно-тренировочного процесса.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна превышать двукратного объема от установленной нормы.

4. Общий режим работы Учреждения

В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ. В каникулярные дни общий режим работы школы регламентируется приказом директора КГБУ СП «СШ по хоккею на траве «Юность Алтая», в котором устанавливается график работы.

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп. При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:

- разница в уровне спортивного мастерства обучающихся не должна превышать двух спортивных разрядов;
- не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- наполняемость группы определена с учетом техники безопасности по виду спорта, наполняемость группы не превышает максимальный количественный состав объединенных групп.