

**Аннотация к дополнительной образовательной программе
спортивной подготовке по виду спорта
«Хоккей на траве»**

«Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей на траве» (номер-код вида спорта – 0320002611 Я) (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по следующим спортивным дисциплинам:

«хоккей на траве» - 0320012611 Я;

«хоккей на траве 5х5» - 0320032811 Я;

«индорхоккей» – 0320022811 Я

с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «хоккей на траве», утвержденным приказом Минспорта России от 31.10.2022 г. № 875 (далее – ФССП).

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Реализация Программы направлена на физическое воспитание и физическое развитие личности, приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд.

Задачи:

Образовательные задачи Программы:

- развитие познавательного интереса в области спорта и хоккея на траве;
- приобретение знаний об особенностях хоккея на траве, истории развития и современных тенденциях;
- приобретение знаний о правилах техники безопасности при занятиях хоккеем на траве и санитарно - гигиенических требованиях, сведений по анатомии, физиологии, гигиене, врачебному контролю и самоконтролю.

Воспитательные задачи Программы:

- воспитание сильной личности с высокими духовными ценностями, обладающей лидерскими качествами, основанными на принципах человеколюбия, справедливости и взаимопомощи. Каждый этап спортивной подготовки включает в себя план воспитательной работы по

формированию стойких патриотических чувств к стране, субъекту Российской Федерации;

- воспитание потребности спортсменов в хорошем здоровье, физическом благополучии, как средств достижения жизненно важных общепризнанных ценностей, моральных и нравственных ориентиров, необходимых для устойчивого развития общества;
- формирование единого воспитательного пространства, создающего равные условия для развития спортсменов.

Развивающие задачи Программы:

- обеспечение условий для развития и совершенствования физических качеств спортсменов;
- способствование развитию самостоятельности, ответственности, активности, дисциплинированности;
- создание условий для формирования потребности в самопознании и самореализации.

Спортивные задачи Программы:

- направленность на достижение спортивных результатов, выполнение спортивных нормативов;
- повышение уровня теоретической, физической, психологической и технической подготовленности;
- направленность на повышение спортивной квалификации и продолжение спортивного образования обучающихся;
- создание условий и возможностей для сохранения спортивного долголетия.

В результате достижения целей и задач, в том числе задач воспитательной работы формируются:

- понимание важности реализации своих потенциальных, функциональных и психофизических возможностей, готовность к профессиональному саморазвитию;
- бережное отношение к здоровью, физическому и психическому состоянию;
- понимание важности физического развития, здорового питания и соблюдения спортивного режима;
- понимание основ занятий спортом в духе «честной игры», формирование позиции неприятия к применению запрещенных в спорте средств и методов, обязательное соблюдение антидопинговых правил.

Нормативно-правовую основу разработки и проектирования программы составляют следующие документы:

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Федеральный закон №329 от 04.12.2007 года «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «хоккей на траве», утвержденная приказом Министерства спорта Российской Федерации от 06.12.2022 № 1137.

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «хоккей на траве», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 31.10.2022 № 875.

СанПиН 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 28.09.2020 г.

Устав Учреждения.

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку, в группах на этапах спортивной подготовки

| Этапы спортивной подготовки | Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет) | Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет) | Наполняемость (человек) |
|---|--|--|-------------------------|
| Этап начальной подготовки | 3 | 9 | 15 |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 3-5 | 12 | 12 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | не ограничивается | 15 | 8 |
| Этап высшего спортивного мастерства | не ограничивается | 16 | 6 |

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|------------------------------|------------------------------------|------------|---|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше трех лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 8 | 12 | 14-18 | 24 | 24 |
| Общее количество часов в год | 312 | 416 | 624 | 728-936 | 1248 | 1248 |

Объем соревновательной деятельности

| Виды спортивных соревнований, игр | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | Этап высшего спортивного мастерства |
|-----------------------------------|------------------------------------|------------|---|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | |
| | До года | Свыше года | До трех лет | Свыше трех лет | | |
| Контрольные | 2 | 3 | 6 | 9 | 10 | 10 |
| Отборочные | - | 2 | 4 | 5 | 6 | 6 |
| Основные | - | - | 2 | 3 | 8 | 12 |
| Игры | 3 | 9 | 12 | 15 | 21 | 27 |

Срок реализации программы – 10 лет.

Обновление Программы связано с утвержденной примерной программой по виду спорта (спортивной дисциплине) в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки.