

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Спортивная школа по хоккею на траве «Юность Алтая»
(КГБУ ДО «СШ «Юность Алтая»)**

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
Протокол № 1
«23» мая 2023 год

УТВЕРЖДЕНО:

приказом директора КГБУ ДО
«СШ «Юность Алтая»
от 23.05.2023 г. № 30/1

ПОЛОЖЕНИЕ

**о порядке проведения индивидуального отбора для приема на обучение
по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и
приема контрольно-переводных нормативов
в КГБУ ДО «СШ «Юность Алтая»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке проведения индивидуального отбора для приема на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и приема контрольно-переводных нормативов в КГБУ ДО «СШ «Юность Алтая» (далее - Положение) разработано в соответствии с требованиями Федерального закона от 04.12.2007 г. 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федерального закона от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства спорта РФ от 27.01.2023 №57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 31 октября 2022 года №875 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «хоккей на траве» (далее – ФССП), другими законодательными и нормативными правовыми актами, регулирующими вопросы дополнительного образования и спортивной подготовки, а также Уставом КГБУ ДО «СШ «Юность Алтая» (далее — Учреждение).

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом и регламентирует порядок проведения индивидуального отбора и контрольно-переводных испытаний в Учреждении.

1.3. Проведение индивидуального отбора и контрольно-переводных испытаний является неотъемлемой частью учебно-тренировочного процесса, позволяющее оценить уровень способностей поступающих, а также результат прохождения спортивной подготовки, учебно-тренировочной деятельности.

1.4. Индивидуальный отбор поступающих проводится с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения

дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта (стартовый уровень) или дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «хоккей на траве».

1.5. Контрольно-переводные испытания проводятся с целью:

- определения уровня развития общих физических и технических качеств обучающихся, необходимых для занятий по виду спорта «хоккей на траве» и перехода на следующий год и (или) этап спортивной подготовки;
- выявления степени форсированности практических умений и навыков обучающихся в избранном виде спорта;
- анализа полноты реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «хоккей на траве»;
- определения уровня подготовленности обучающихся, динамика роста их результатов;
- определения соотношения прогнозируемых и реальных результатов учебно-тренировочной деятельности;
- выявления причин, препятствующих полноценной реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «хоккей на траве»;
- внесения необходимых коррективов в содержание и методику учебно-тренировочного процесса.

1.6. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся на заседании Педагогического совета Учреждения.

1.7. Положение принимается на неопределенный срок. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.

2. Порядок проведения индивидуального отбора

2.1. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта определяется учредителем Учреждения в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг за счет бюджетных ассигнований соответствующего бюджета бюджетной системы РФ.

2.2. К индивидуальному отбору допускаются граждане, предоставившие документы, определенные Положением о порядке приема, перевода, восстановления и отчисления, обучающихся Учреждения.

2.3. В целях организации и проведения индивидуального отбора поступающих, в Учреждении создаются приемная и апелляционная комиссии.

2.4. Для проведения индивидуального отбора Учреждение проводит тестирование, которое включает в себя сдачу нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки, тестирование двигательных способностей, а также, при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование и консультации.

2.5. Проведение индивидуального отбора поступающих осуществляет приемная комиссия Учреждения.

2.6. Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц поступающих допускается только с письменного разрешения директора Учреждения.

3. Организация и проведение индивидуального отбора

3.1. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году. Форма проведения индивидуального отбора - тестирование.

3.2. Для зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки поступающему необходимо выполнить количество нормативов, утвержденных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «хоккей на траве» для соответствующего этапа спортивной подготовки.

3.3. Набор тестов и нормативы выполнения упражнений определены дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «хоккей на траве».

3.4. Индивидуальный отбор проводится в спортивном зале и (или) стадионе. Информация о дате и времени проведения индивидуального отбора размещается на сайте Учреждения, а также на информационном стенде Учреждения за 10 дней до вступительных испытаний.

3.5. Для прохождения вступительных испытаний поступающему необходимо иметь спортивную одежду и спортивную обувь.

3.6. Перед началом сдачи вступительных испытаний с поступающими проводится разминка. Разминку проводит ответственный тренер-преподаватель, входящий в состав приемной комиссии. На разминку отводится 10 - 15 минут.

3.7. Результаты выполнения упражнений фиксируются в протоколе секретарем приемной комиссии (Приложения 1,2,3).

3.8. По результатам сдачи каждого контрольного упражнения поступающему выставляются баллы:

0 баллов – невыполнение упражнения;

1 балл – выполнение упражнения;

2 балла - выполнение упражнения с результатом следующего этапа спортивной подготовки.

3.9. Итоговый балл определяется как сумма баллов за выполнение всех контрольных упражнений.

3.10. Для зачисления на программу спортивной подготовки поступающему необходимо набрать минимальный (проходной) балл.

3.11. Минимальный (проходной) балл – сумма баллов, равная количеству упражнений, утвержденных в дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «хоккей на траве», для каждого этапа спортивной подготовки.

Например: 4 упражнения = 4 балла.

3.12. Итоговый балл поступающего вносится в пофамильный список-рейтинг. Формирование пофамильного списка-рейтинга происходит в следующем порядке: первым в списке располагается поступающий,

набравший наибольшее количество баллов, последним - набравший наименьшее количество баллов.

3.13. При оценке двигательных (координационных) способностей рекомендуется использовать перечень специальных упражнений, рекомендованных к применению примерными программами по виду спорта (спортивной дисциплине), утвержденными общероссийскими спортивными федерациями.

Учреждение дифференцирует перечень контрольных упражнений по оценке двигательных (координационных) способностей в зависимости от этапа спортивной подготовки и возраста поступающего.

Оценка двигательных способностей (координационных) осуществляется в бинарной системе (зачтено / не зачтено). Результаты выполнения упражнений фиксируются в протоколе секретарем приемной комиссии (Приложения 4,5,6).

3.14. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

3.15. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

3.16. Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.17. По результатам индивидуального отбора Приемной комиссией принимается решение о целесообразности зачисления поступающего в Учреждение, которое оформляется приказом директора Учреждения. При зачислении в Учреждение предпочтение отдается претендентам, показавшим наилучший результат сдачи нормативов, а также имеющим спортивный разряд, звание по реализуемому в Учреждении виду спорта (в соответствии с требованиями к зачислению).

3.18. Поступающие, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

3.19. В Учреждении предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

3.20. Индивидуальный отбор и зачисление в Учреждение осуществляется:

- на этап начальной подготовки (при наличии свободных мест) принимаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие индивидуальный отбор, который заключается в оценке общей физической и

специальной физической подготовки поступающих в соответствии с нормативами, определенными дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «хоккей на траве». Возраст для зачисления 9 лет и старше;

- на учебно-тренировочный этап зачисляются (при наличии свободных мест) лица, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие необходимую спортивную подготовку на этапе начальной подготовки, выполнившие требования по общей физической, специальной и технической подготовке, в соответствии с нормативами, определенными дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «хоккей на траве» и имеющие спортивные разряды для периода обучения на этапе (до трех лет) – требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются, для периода обучения (свыше трех лет) – спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд». Возраст для зачисления 12 лет и старше;

- на этап совершенствования спортивного мастерства зачисляются лица (при наличии свободных мест), не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие необходимую спортивную подготовку и выполнившие требования по общей физической, специальной и технической подготовке, в соответствии с нормативами, определенными дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «хоккей на траве», стабильного успешного выступления на спортивных соревнованиях различного уровня, а также выполнивших «первый спортивный разряд». Возраст для зачисления 15 лет и старше;

- на этап высшего спортивного мастерства зачисляются лица (при наличии свободных мест), не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие необходимую спортивную подготовку и выполнившие требования по общей физической, специальной и технической подготовке, в соответствии с нормативами, определенными дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «хоккей на траве», стабильного успешного выступления на спортивных соревнованиях различного уровня, а также в возрасте 16 лет и старше, имеющих спортивный разряд «кандидат в мастера спорта».

3.21. С информацией о наличии высвобождающихся в течение текущего учебно-тренировочного года мест в Учреждении можно ознакомиться:

- непосредственно в Учреждении;
- на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

4. Организация приема контрольно-переводных нормативов

4.1. Прием контрольно–переводных нормативов проводится по завершении учебно-тренировочного года. Сроки и порядок проведения утверждается приказом директора Учреждения.

4.2. К контрольно–переводным нормативам допускаются все обучающиеся Учреждения, имеющие врачебный допуск.

4.3. Обучающиеся, участвующие в официальных мероприятиях, могут сдать контрольно–переводные нормативы досрочно.

4.4. Результаты приема контрольно–переводных нормативов фиксируются в протоколе приема контрольно–переводных нормативов по общей физической, специальной подготовке и технической подготовке (Приложения 7-11), которые хранятся в Учреждении на протяжении всего периода обучения.

4.5. Контрольно–переводные нормативы являются обязательными для всех обучающихся. Отказ от сдачи контрольно–переводных нормативов обучающимися, неявка без уважительной причины, может привлечь за собой исключение из состава обучающихся Учреждения.

4.6. Учреждение вправе расширить перечень контрольных упражнений по оценке физических способностей обучающихся, начиная с учебно-тренировочного этапа четвертого года обучения (Приложение 12).

5. Контроль

5.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований Положения возлагается на Приемную комиссию, старшего тренера- преподавателя (при наличии) и тренеров-преподавателей Учреждения.

5.2. Положение вступает в действие с даты утверждения приказом директора Учреждения.

Приложение 1

к Положению о проведении индивидуального отбора и приема контрольно-переводных нормативов

ПРОТОКОЛ

приема вступительных нормативов общей физической и специальной физической подготовки

<i>Вид спорта</i>			Хоккей на траве									
<i>Программа</i>			Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки									
<i>Нормативы этапа</i>			НП									
<i>Дата проведения</i>												
<i>Место проведения</i>												
<i>ФИО тренера-преподавателя</i>												
№	ТЕСТЫ		Бег на 30 м		Челночный бег 10*5 м		Прыжок в длину с места		Вис на согнутых руках		Итог	Решение Приемной комиссии
	<i>Поступающий</i>											
	<i>ФИО</i>	<i>Дата рождения</i>	сек	балл	сек	балл	см	балл	сек	балл		
1												
2												
3												

Нормативы принимала комиссия в составе:

Председатель комиссии _____ / _____

Секретарь комиссии _____ / _____

Приложение 2

к Положению о проведении индивидуального отбора и приема
контрольно-переводных нормативов

ПРОТОКОЛ

приема вступительных нормативов общей физической и специальной физической подготовки

<i>Вид спорта</i>		Хоккей на траве														
<i>Программа</i>		Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки														
<i>Нормативы этапа</i>		Учебно-тренировочный														
<i>Дата проведения</i>																
<i>Место проведения</i>																
<i>ФИО тренера-преподавателя</i>																
№	ТЕСТЫ		Бег на 30 м		Челночный бег 10*5 м		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа		Бег на 1500 м		Вис на согнутых руках		Итог	Решение Приемной комиссии
	<i>Поступающий</i>															
	<i>ФИО</i>	<i>Дата рождения</i>	сек	балл	сек	балл	см	балл	кол-во раз	балл	мин, сек	балл	сек	балл		
1																
2																
3																

Нормативы принимала комиссия в составе:

Председатель комиссии _____ / _____

Секретарь комиссии _____ / _____

Приложение 3

к Положению о проведении индивидуального отбора и приема
контрольно-переводных нормативов

ПРОТОКОЛ

приема вступительных нормативов общей физической и специальной физической подготовки

<i>Вид спорта</i>		Хоккей на траве														
<i>Программа</i>		Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки														
<i>Нормативы этапа</i>		ССМ/ВСМ														
<i>Дата проведения</i>																
<i>Место проведения</i>																
<i>ФИО тренера-преподавателя</i>																
№	ТЕСТЫ		Бег на 30 м		Челночный бег 180 м		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Бег на 2000 м		Пятерной прыжок		Вис на согнутых руках		Итог	Решение Приемной комиссии
	<i>Поступающий</i>															
	<i>ФИО</i>	<i>Дата рождения</i>	сек	балл	сек	балл	см	балл	мин, сек	балл	м	балл	сек	балл		
1																
2																
3																

Нормативы принимала комиссия в составе:

Председатель комиссии _____ / _____
Секретарь комиссии _____ / _____

Приложение 4

к Положению о проведении индивидуального отбора и приема
контрольно-переводных нормативов

ПРОТОКОЛ
приема вступительных нормативов
«Оценка двигательных (координационных) способностей»

<i>Вид спорта</i>	Хоккей на траве
<i>Программа</i>	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки
<i>Возраст</i>	
<i>Дата проведения</i>	
<i>Место проведения</i>	
<i>ФИО тренера-преподавателя</i>	

№ п/п	ФИО ребенка	Дата рождения	Результат сдачи контрольных нормативов						Решение Приемной комиссии
			Прыжки на скакалке на месте с двух ног, кол-во за 30 сек.		Ведение мяча ведущей рукой в беге с изменением направления движения (с)		Стойка на ноге по времени		
							на правой ноге, (с)	на левой ноге, (с)	
1									
2									
3									
4									
5									
6									

Нормативы принимала комиссия в составе:

Председатель комиссии _____ / _____

Секретарь комиссии _____ / _____

Приложение 5

к Положению о проведении индивидуального отбора и приема контрольно-переводных нормативов

Контрольные упражнения (тесты) для определения уровня развития двигательных (координационных) способностей

Нормативы	9-11 лет		12-14 лет		15 лет и старше	
	Мальчики	Девочки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки
1. Ведение мяча ведущей рукой в беге с изменением направления движения	Не более 11,5 с	Не более 13,0 с	Не более 9,5 с	Не более 11,0 с	Не более 9,2 с	Не более 10,5 с
2. Прыжки на скакалке на месте с двух ног, кол-во за 30 сек.	Не менее 25 раз	Не менее 25 раз	Не менее 30 раз	Не менее 30 раз	Не менее 35 раз	Не менее 35 раз
3. Стойка на ноге по времени (с): а) на правой ноге, левая назад, руки в стороны;	Не менее 15 с	Не менее 10 с	Не менее 20 с	Не менее 15 с	-	-
б) на левой ноге, правая назад, руки в сторону.	Не менее 15 с	Не менее 10 с	Не менее 20 с	Не менее 15 с	-	-
4. Стойка на носках (с)	-	-	-	-	Не менее 0,5 с	Не менее 0,5 с

Приложение 6

к Положению о проведении индивидуального отбора и приема контрольно-переводных нормативов

Описание упражнений (тестов) для определения уровня двигательных (координационных) способностей

1. Ведение мяча ведущей рукой в беге с изменением направления движения.

По прямой линии устанавливаются вертикальные стойки. Стойки расположены на расстоянии в 2,5 м друг от друга. Расстояние от линии старта до центра первой стойки и от линии финиша до центра третьей стойки также 2,5 м.

По команде «На старт» испытуемый становится в положение высокого старта за стартовой чертой с мячом в руках. По команде «Марш» ведет мяч только одной рукой с последовательным обеганием вокруг каждой из 3 стоек и финиширует, делая задание как можно быстрее.

2. Прыжки на скакалке на месте с двух ног.

Испытуемый занимает исходное положение: основная стойка, руки в стороны, скакалка располагается за ногами. Прыжки через скакалку выполняются толчком двух ног от покрытия. Вращение скакалки осуществляется кистевым движением, а не вращением рук. Голову и спину держать прямо, руки широко не расставлять.

Нужно сделать наибольшее количество раз за 30 секунд.

3. Стойка на ноге по времени.

Испытуемый встает ровно, сомкнув ноги и вытянувшись по струнке. Прямые руки расставлены в стороны на уровне плеч, опираясь на одну ногу, наклон туловища вперед, голова приподнята и смотрит перед собой. Спина прямая и располагается параллельно относительно пола. Вторую ногу одновременно с этим движением оторвать от пола и вытянуть назад, подняв до уровня таза. В этом положении нужно простоять как можно дольше.

4. Стойка на носках (с).

Испытуемый встает ровно, сомкнув ноги и вытянувшись по струнке. Прямые руки расставлены в стороны на уровне плеч, поднимается на носки и наклоняет туловище вперед, голова приподнята и смотрит перед собой. В этом положении нужно простоять как можно дольше.

Приложение 7

к Положению о проведении индивидуального отбора и приема
контрольно-переводных нормативов

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке

<i>Вид спорта</i>			Хоккей на траве									
<i>Программа</i>			Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки									
<i>Нормативы этапа</i>			НП									
<i>Дата проведения</i>												
<i>Место проведения</i>												
<i>ФИО тренера-преподавателя</i>												
№	ТЕСТЫ		Бег на 30 м		Челночный бег 10*5 м		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Вис на согнутых руках		Итог	Решение комиссии
	<i>Обучающийся</i>											
	<i>ФИО</i>	<i>Дата рождения</i>	сек	балл	сек	балл	см	балл	сек	балл		
1												
2												
3												

Нормативы принимала комиссия в составе:

Председатель комиссии _____ / _____

Секретарь комиссии _____ / _____

Приложение 8

к Положению о проведении индивидуального отбора и приема
контрольно-переводных нормативов

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке

<i>Вид спорта</i>		Хоккей на траве														
<i>Программа</i>		Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки														
<i>Нормативы этапа</i>		Учебно-тренировочный этап														
<i>Дата проведения</i>																
<i>Место проведения</i>																
<i>ФИО тренера-преподавателя</i>																
№ п/п	ФИО ребенка	Дата рождения	Контрольные упражнения/тесты											Итог	Решение комиссии	
			Бег на 30 м	Челночный бег 10x5 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Бег на 1500 м	Вис на согнутых руках	Техническая программа для полевых игроков							
									Широкий дриблинг за 30 сек в коридоре шириной 90 см, раз	Ведение мяча с обводкой и ударом по воротам на 20 метров, сек	Время и точность ударов по воротам с места, сек и раз					
1																
2																
3																

Нормативы принимала комиссия в составе:

Председатель комиссии _____ / _____
Секретарь комиссии _____ / _____

Приложение 9

к Положению о проведении индивидуального отбора и приема
контрольно-переводных нормативов

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке

<i>Вид спорта</i>			Хоккей на траве														
<i>Программа</i>			Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки														
<i>Нормативы этапа</i>			Учебно-тренировочный этап														
<i>Дата проведения</i>																	
<i>Место проведения</i>																	
<i>ФИО тренера-преподавателя</i>																	
№ п/п	ФИО ребенка	Дата рождения	Контрольные упражнения/тесты											Итог	Решение комиссии		
			Бег на 30 м	Челночный бег 10x5 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Бег на 1500 м	Вис на согнутых руках	Техническая программа для вратарей								
									На точность передач мяча ногой, сек	Передвижение в воротах, сек	На точность передач мяча клюшкой, сек						
1																	
2																	
3																	

Нормативы принимала комиссия в составе:

 Председатель комиссии _____/_____

 Секретарь комиссии _____/_____

Приложение 10

к Положению о проведении индивидуального отбора и приема
контрольно-переводных нормативов

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке

<i>Вид спорта</i>			Хоккей на траве															
<i>Программа</i>			Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки															
<i>Нормативы этапа</i>			Этап ССМ/ВСМ															
<i>Дата проведения</i>																		
<i>Место проведения</i>																		
<i>ФИО тренера-преподавателя</i>																		
№ п/п	ФИО ребенка	Дата рождения	Контрольные упражнения/тесты											Итог	Решение комиссии			
			Бег на 30 м	Челночный бег 180 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Бег на 2000 м	Пятерной прыжок	Вис на согнутых руках	Техническая программа для полевых игроков									
									Широкий дриблинг за 30 сек в коридоре шириной 90 см, раз	Ведение мяча с обводкой и ударом по воротам на 20 метров, сек	Время и точность ударов по воротам с места, сек и раз							
1																		
2																		
3																		

Нормативы принимала комиссия в составе:

_____/_____

Председатель комиссии _____ / _____
Секретарь комиссии _____ / _____

Приложение 11

к Положению о проведении индивидуального отбора и приема
контрольно-переводных нормативов

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке

<i>Вид спорта</i>			Хоккей на траве													
<i>Программа</i>			Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки													
<i>Нормативы этапа</i>			Этап ССМ/ВСМ													
<i>Дата проведения</i>																
<i>Место проведения</i>																
<i>ФИО тренера-преподавателя</i>																
№ п/п	ФИО ребенка	Дата рождения	Контрольные упражнения/тесты											Итог	Решение комиссии	
			Бег на 30 м	Челночный бег 180 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Бег на 2000 м	Пятерной прыжок	Вис на согнутых руках	Техническая программа для вратарей							
									На точность передач мяча ногой, сек	Передвижен ие в воротах, сек	На точность передач мяча клюшкой , сек					
1																
2																
3																

Нормативы принимала комиссия в составе:

Председатель комиссии _____ / _____
Секретарь комиссии _____ / _____

Приложение 12

к Положению о проведении индивидуального отбора и приема
контрольно-переводных нормативов

КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ГРУПП УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПА

ОФП и СФП	Контрольные нормативы	Нормативы									
		Т1		Т2		Т3		Т4		Т5	
		м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж
Скорость	Бег на 30 м	5,4	5,7	5,2	5,5	5,0	5,3	4,8	5,1	4,6	5,0
	Челночный бег 10*5м	19,0	20,0	18,8	19,8	18,6	19,6	18,4	19,4	18,2	19,2
	Челночный бег 180 м*	-	-	-	-	-	-	40,0	44,0	39,2	43,2
Сила	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	170	165	178	168	186	171	194	174	200	175
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	22	15	23	16	24	17	25	18	26	19
	Вис на согнутых руках	18,0	12,0	22,0	13,0	26,0	14,0	30,0	15,0	35,0	16,0
	Пятерной прыжок м*	-	-	-	-	-	-	11,0	9,5	11,7	10,0
Выносливость	Бег на 1500 м	7.55	8.35	7.53	8.33	7.51	8.31	7.49	8.29	7.47	8.27

Примечание – упражнения под * в общий зачет не идут

**Лист ознакомления
с Положением о проведении индивидуального отбора и
приема контрольно-переводных нормативов**

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				