

Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта «Хоккей на траве» (физкультурно-спортивной направленности)

«Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Хоккей на траве» - имеет физкультурно-спортивную направленность, нацелена на приобретение теоретических, практических навыков в виде спорта «хоккей на траве» и ориентирована на всестороннее, гармоническое, физическое развитие обучающихся, укрепление их здоровья и совершенствование двигательных функций, формирование навыков здорового образа жизни, морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни и здоровья. Предусматривает проведение групповых занятий при активном участии каждого обучающегося ребенка.

Общая концепция программы создает условия для продвижения обучающихся к образцам физического совершенства, формирования этических установок, создает возможности для выбора идеалов духовности и созидательного творчества. Регулярные занятия хоккеем на траве позволяют детям и подросткам приобретать различные двигательные умения и навыки, развивать эмоционально-волевую сферу, закладывают прочные основы для развития физических качеств и способностей, формируют телосложение, способствуют ритмичной, слаженной деятельности различных систем человеческого организма.

Нормативно-правовую основу разработки и проектирования программы составляют следующие документы:

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный закон №329 от 04.12.2007 года «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Закон Алтайского края от 04.09.2013 №56-ЗС «Об образовании в Алтайском крае»;

Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р;

Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 г. от 24.11.2020 г. №3081-р;

Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

СанПиН 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 28.09.2020 г.;

СанПин 1.2.3685-21 Санитарные правила и нормы «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Главным

государственным санитарным врачом Российской Федерации 28.01.2021 г. №2;

Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.2015 № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»;

Правила по хоккею на траве, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации № 52 от 26.01.2023 года (с изм. от 22.05.2023 г.);

Положение о Единой всероссийской спортивной классификации (ЕВСК) от 20 февраля 2017 г. № 108 (с изм. и доп.);

Устав КГБУ ДО «СП «Юность Алтая».

Цель реализации Программы в системе дополнительного образования - формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, удовлетворение индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, укрепление здоровья, организация свободного времени, жизненного самоопределения обучающихся средствами физкультурно-спортивной деятельности.

Задачи реализации Программы в системе дополнительного образования:

Предметные:

научить правилам хоккея на траве, познакомить с его направлениями и дисциплинами;

способствовать освоению обучающимися базовых движений и элементов хоккея на траве, тактики и технике;

сформировать устойчивое понимание обучающихся об общефизической подготовке и знаний о правильном питании как составляющих здорового образа жизни.

Метапредметные:

развивать физические данные обучающихся: гибкость и пластичность, быстроту реакции и выносливость, координацию движений и навыки равновесия, двигательную активность;

создавать условия для физического, культурного и духовного развития обучающихся; творческое самовыражения личности обучающегося, его эмоциональных качеств посредством занятий и социокультурной деятельности;

способствовать созданию на занятиях позитивного психоэмоционального фона (снятие «стрессов», «расслабление» психики, состояние умиротворения и комфорта, повышение самооценки).

Личностные:

способствовать заинтересованности обучающихся хоккеем на траве и регулярными занятиями физической культурой;

воспитывать ответственность, умение работать в команде, принимать сложные решения, идти в «ногу со временем», лидерские качества, инициативность, культуру питания и ведения здорового образа жизни;

содействовать формированию нравственных качеств личности по отношению к окружающим (патриотизм, чувство товарищества, доброжелательность, толерантность), активной жизненной позиции, трудолюбию и упорству в достижении поставленных целей.

Адресат программы: программа предназначена для обучающихся возраста от 6 лет.

Срок реализации программы: программа рассчитана на 5 лет обучения.

Общее количество учебных часов: 1196, из них:

- I год обучения стартового уровня 4 часа в неделю, 184 часа в год,
- II год обучения стартового уровня 4 часа в неделю, 184 часа в год,
- III год обучения базового уровня 6 часов в неделю, 276 часов в год,
- IV год обучения продвинутого уровня 6 часов в неделю, 276 часов в год,
- V год обучения продвинутого уровня 6 часов в неделю, 276 часов в год.

Наполняемость учебной группы – от 15 до 20 человек.

Режим организации занятий по данной программе соответствует нормам, утвержденным СанПин «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПин 1.2.3685-21).

Дозировка нагрузок и выбор заданий учебного курса дифференцируется в зависимости от способностей и уровня подготовленности обучающихся.

Помимо учебных занятий по расписанию обучающиеся должны ежедневно выполнять утреннюю гигиеническую гимнастику (зарядку) и самостоятельно выполнять задания тренера-преподавателя по развитию необходимых физических качеств.

Перевод на следующий год обучения осуществляет тренер-преподаватель после успешного освоения программы текущего года обучения.