

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Спортивная школа по хоккею на траве «Юность Алтай»
(КГБУ ДО «СШ «Юность Алтай»)**

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета

Протокол № 4

«25» декабря 2023 год

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора КГБУ ДО
«СШ «Юность Алтай»

Приказ № 94

«25» декабря 2023 г.

**Годовой календарный учебный график
на 2024 учебно-тренировочный год
КГБУ ДО «СШ «Юность Алтай»**

Годовой календарный учебный график Краевого государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа по хоккею на траве «Юность Алтай» на 2024 учебно-тренировочный год является одним из основных документов, регламентирующих организацию учебно-тренировочного процесса.

Нормативную базу годового календарного графика КГБУ ДО «СШ «Юность Алтай» составляют:

- Федеральный Закон №273-ФЗ «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г.;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», которые утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28;
- Устав Краевого государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа по хоккею на траве «Юность Алтай», утвержденный приказом Министерства спорта Алтайского края от 28.03.2023 г. № 116;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности № Л035-01260-22/00632427 от 19.12.2022 г.;
- Дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта (физкультурно-спортивной направленности).

Организация дополнительного образования в области физической культуры и спорта осуществляется в соответствии с:

- планом-графиком учебно-тренировочных занятий;
- учебным планом Программ;

- расписанием учебно-тренировочных занятий;
- годовым планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;
- индивидуальными планами учебно-тренировочного процесса (на этапах совершенствования и высшего спортивного мастерства);
- календарным планом воспитательной работы;
- планом мероприятий, направленным на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- планом инструкторской и судейской практики.

1. Продолжительность учебно-тренировочного года

Учебный год в Учреждении начинается 1 января, рассчитан на 52 недели при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «хоккей на траве», 46 недель при реализации дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта (физкультурно-спортивной направленности) «Хоккей на траве».

Окончание учебного года по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине) – 31 декабря.

Окончание учебного года по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта (физкультурно-спортивной направленности) «Хоккей на траве» определяется календарным учебным графиком.

Каникулы:

- зимние с 31.12.2023 – 08.01.2024 г.;
- летние – 1-2 недели в зависимости от плана физкультурных и спортивных мероприятий и учебным планом Программ (восстановительные мероприятия).

Дополнительные праздничные и выходные дни согласно производственному календарю:

- 23 – День защитника Отечества;
- 8 марта – Международный женский день;
- 1 мая – Праздник Весны и Труда;
- 9 мая – День Победы;
- 12 июня – День России;
- 4 ноября – День народного единства.

Занятия обучающихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы КГБУ ДО «СШ «Юность Алтая» на период каникул в форме учебно-тренировочных занятий, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, досуговых мероприятий, участия в учебно-тренировочных мероприятиях, летних

учебно-тренировочных сборах (УТМ), самостоятельной работы обучающихся по индивидуальным планам под руководством тренера-преподавателя.

2. Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация – это установление уровня достижения результатов освоения этапа спортивной подготовки, предусмотренных образовательной программой.

Целями проведения промежуточной аттестации являются:

- объективное установление фактического уровня освоения Программ и достижения результатов их освоения;
- соотнесение этого уровня с результативностью, установленной в Программах;
- оценка достижений конкретного обучающегося позволяющая выявить пробелы в освоении им Программы и учитывать индивидуальные потребности обучающегося в осуществлении образовательной деятельности;
- оценка динамики индивидуальных образовательных достижений, продвижения в достижении планируемых результатов освоения образовательной программы.

Промежуточная аттестация проводится по завершению этапа спортивной подготовки, дисциплинам (модулям) в сроки, предусмотренные Программами в ноябре-декабре.

Промежуточная аттестация проводится по графику, утвержденному приказом директора Учреждения.

3. Регламентирование учебно-тренировочного процесса

Учебно-тренировочный процесс Учреждения регламентируется планом-графиком работы на учебно-тренировочный год, программой подготовки и расписанием учебно-тренировочных занятий, утверждаемых директором Учреждения.

Продолжительность занятий:

Время занятий исчисляется в академических часах 1 час - 45 минут.

Регламентирование учебно-тренировочного процесса на неделю

В соответствии с утвержденным расписанием учебно-тренировочных занятий в Учреждении устанавливается 6-ти дневная учебно-тренировочная неделя.

Продолжительность учебно-тренировочных занятий устанавливается исходя из недельного объема учебно-тренировочной нагрузки.

Максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий включает динамическую паузу в зависимости от возрастных особенностей и составляет:

спортивно-оздоровительный этап - для детей в возрасте до 8 лет - 1 академического часа, для остальных обучающихся - двух академических

часов 2-3 раза в неделю;

этап начальной подготовки 1 года обучения – 3 раза в неделю по 2 академических часа;

этап начальной подготовки 2 и 3 годов обучения – 4 раза в неделю по 2 академических часа;

учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 1 и 2 годов обучения – 6 раз в неделю по 2 академических часа или 3 раза в неделю по 2 академических часа и 1 раз в неделю по 3 академических часа;

учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 3 года обучения – 5 раз в неделю по 2 академических часа и 1 раз в неделю по 4 академических часа или 4 раза в неделю по 2 академических часа и 2 раза в неделю по 3 академических часа;

учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 4,5 годов обучения – 4 раза в неделю по 4 академических часа и 1 раз в неделю по 2 академических часа или 6 раз в неделю по 3 академических часа или 3 раза в неделю по 4 академических часа и 3 раза в неделю по 2 академических часа;

этап совершенствования спортивного мастерства - 6 раз в неделю по 4 академических часа.

Продолжительность занятий может быть увеличена в соответствии с учебно-тренировочным планом и задачами учебно-тренировочного процесса.

Регламентирование учебно-тренировочного процесса на день

Начало занятий преимущественно 8.00 часов утра и заканчиваются в возрасте до 7 лет не позднее 19.30, в возрасте 7-10 лет не позднее 20.00, в возрасте 10-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов, свыше 18 лет – в 22.00 ч.

В выходные и каникулярные дни продолжительность занятий не более 4-х академических часов в день.

Число занятий в день в группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства определяются тренером-преподавателем в соответствии с индивидуальным планом учебно-тренировочного процесса, утренние учебно-тренировочные занятия могут начинаться с 7.30 часов, в случае необходимости.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна превышать двукратного объема от установленной нормы.

4. Общий режим работы Учреждения

В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ. В каникулярные дни общий режим работы школы регламентируется приказом директора КГБУ ДО «СШ «Юность Алтая», в котором устанавливается график работы.

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп. При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия.

Правила комплектования и объединения групп этапов спортивной подготовки:

- не превышено двукратное количество, рассчитанное с учетом ФССП по виду спорта для этапов начальной подготовки (1-2 года) – начальной подготовки (3 года и выше), но не более установленного соотношения обучающихся;
- не превышено двукратное количество обучающихся, рассчитанное с учетом ФССП по виду спорта для этапов начальной подготовки (3 года и выше) – учебно-тренировочный (1-2 года), но не более установленного соотношения обучающихся;
- не превышено двукратное количество обучающихся, рассчитанное с учетом ФССП по виду спорта для этапов учебно-тренировочный (1-2 года) – учебно-тренировочный (свыше 3 лет), но не более установленного соотношения обучающихся;
- не превышено двукратное количество обучающихся, рассчитанное с учетом ФССП по виду спорта для этапов учебно-тренировочный (свыше 3 лет) – совершенствования спортивного мастерства, но не более установленного соотношения обучающихся;
- не превышен количественный состав группы обучающихся для этапов совершенствования спортивного мастерства и (или) высшего спортивного мастерства с учетом единовременной пропускной способности спортивного сооружения, но не более установленного соотношения обучающихся.

Условиями комплектования группы являются:

- не превышена разница 2 спортивных разрядов и (или) спортивных званий в уровне подготовленности обучающихся в индивидуальных (личных) и 3 спортивных разрядов и (или) спортивных званий в командных игровых видах спорта;
- не превышено соотношение обучающихся к одному тренеру-преподавателю (1 к 20 чел.).

Группы спортивной подготовки, начиная с учебно-тренировочного этапа, имеют право быть доукомплектованы обучающимися спортивно-оздоровительного этапа спортивной подготовки, включенными в состав кандидатов спортивную сборную команду муниципального образования и (или) субъекта РФ без учета требований к спортивной квалификации (уровень сложности: базовый или продвинутый) при соблюдении условий о технике безопасности и возрастных особенностях.